СДАЁМ ГТО

Фото №1 Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

Фото №2 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Фото №3 Бег 30 м.

Фото №4

Подтягивание из виса на низкой перекладине .